ARBO ANDERSOM DENKEN



INSPIRATIEBROCHURE

WAT DOET U ALS MEERDERE MEDEWERKERS IN HETZELFDE TEAM UITVALLEN DOOR WERKDRUK?

Vallen meerdere medewerkers in hetzelfde team uit door werkdruk, dan vraagt dat om meer dan individuele verzuimbegeleiding.

IN EEN OOGOPSLAG

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN

Vallen meerdere medewerkers in hetzelfde team uit door werkdruk, dan vraagt dat om meer dan individuele verzuimbegeleiding.



01

EERST STABILISEREN

Wanneer in korte tijd meerdere mensen uitvallen, neemt de druk op de rest van het team vaak direct verder toe. Juist dan is snel ingrijpen nodig.

02

WANNEER MEERDERE MENSEN UITVALLEN, ZOEK DAN NIET ALLEEN

Bij teamuitval door werkdruk is het verleidelijk om vooral naar individuele belastbaarheid te kijken. Toch ligt de kern vaak breder.

03

EEN PRAKTISCH STAPPENPLAN VOOR DE EERSTE TWEE WEKEN

Onderstaande aanpak is veilig en praktisch toepasbaar wanneer de uitval zich in één team concentreert.

ONDERWERPEN UIT DE BROCHURE

EERST STABILISEREN | WANNEER MEERDERE MENSEN | EEN PRAKTISCH STAPPENPLAN | BRENG FEITEN EN SIGNALEN

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

VAN INZICHT NAAR UITVOERING

EEN HELDERE AANPAK

Vallen meerdere medewerkers in hetzelfde team uit door werkdruk, dan vraagt dat om meer dan individuele verzuimbegeleiding.



DE AANPAK IN BEELD

> **BRENG FEITEN EN SIGNALEN APART IN KAART**

01

BRENG FEITEN EN SIGNALEN APART IN KAART

Maak onderscheid tussen wat u weet en wat u vermoedt.

02

VOER KORTE, ZORGVULDIGE GESPREKKEN

Spreek met de nog werkende teamleden en met de leidinggevende. Vraag naar werkdrukbronnen, knelpunten in planning, onduidelijkheid, storingen en ervaren steun.

03

LAAT DE WERKDRUK NIET VERDER OPLOPEN

Neem tijdelijke besluiten over capaciteit, bereikbaarheid, roosters, deadlines en klantverwachtingen.

04

BETREK DE JUISTE ONDERSTEUNING OP TIJD

Als er sprake is van meerdere ziekmeldingen of duidelijke burn-outsignalen, kan vroege inzet van de bedrijfsarts of arbodienst helpen om belastbaarheid.

05

ONDERZOEK OF DIT TEAM EEN BREDER ORGANISATIEPROBLEEM LAAT ZIEN

Soms is één team de plek waar een groter probleem als eerste zichtbaar wordt.

DE VOLGENDE STAP

KLAAR VOOR MEER INZICHT?

- Eerst stabiliseren
- Wanneer meerdere mensen uitvallen, zoek dan niet alleen
- Een praktisch stappenplan voor de eerste twee weken

BEKIJK DE WEBSITE

arboandersomdenken.nl

Vallen meerdere medewerkers in hetzelfde team uit door werkdruk, dan vraagt dat om meer dan individuele verzuimbegeleiding.