



INSPIRATIEBROCHURE

HOE BEGELEID JE ALS WERKGEVER EEN MEDEWERKER TERUG NA EEN BURN-OUT?

Re-integratie na een burn-out vraagt om rust, maatwerk en duidelijke afspraken.

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING



arboandersomdenken.nl

VOLG ONS



Facebook



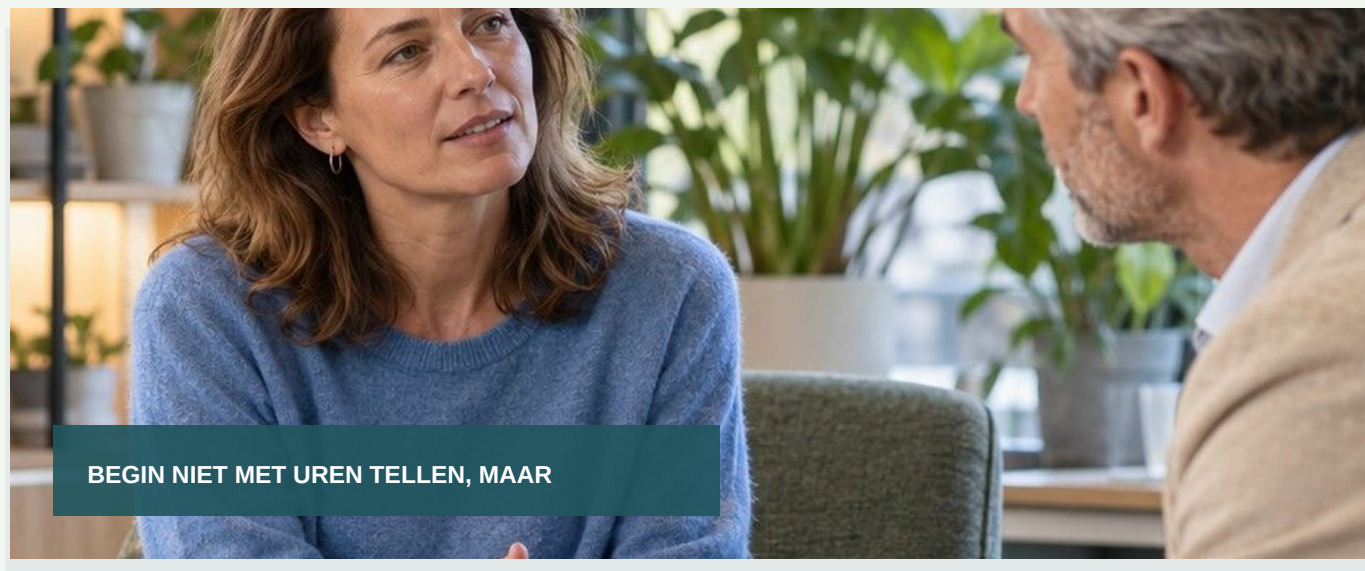
LinkedIn



YouTube

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN

Re-integratie na een burn-out vraagt om rust, maatwerk en duidelijke afspraken.



BEGIN NIET MET UREN TELLEN, MAAR

01

BEGIN NIET MET UREN TELLEN, MAAR MET BELASTBAARHEID

Na een burn-out is de vraag niet alleen wanneer iemand terugkomt, maar vooral onder welke voorwaarden verantwoord hervatten mogelijk is.

02

WAT BETEKENT PASSEND WERK BIJ BURN-OUT

Passend werk is werk dat aansluit bij wat iemand op dat moment wel aankan.

03

WELKE STAPPEN ZET U ALS WERKGEVER CONCREET

Een werkbare aanpak bestaat meestal uit een aantal vaste stappen. Die helpen ook om het traject overzichtelijk en goed onderbouwd te houden.

ONDERWERPEN UIT DE BROCHURE

BEGIN NIET MET UREN TELLEN

WAT BETEKENT PASSEND WERK

WELKE STAPPEN ZET U

HOUD HET CONTACT WARM

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING



arboandersomdenken.nl

VOLG ONS



Facebook



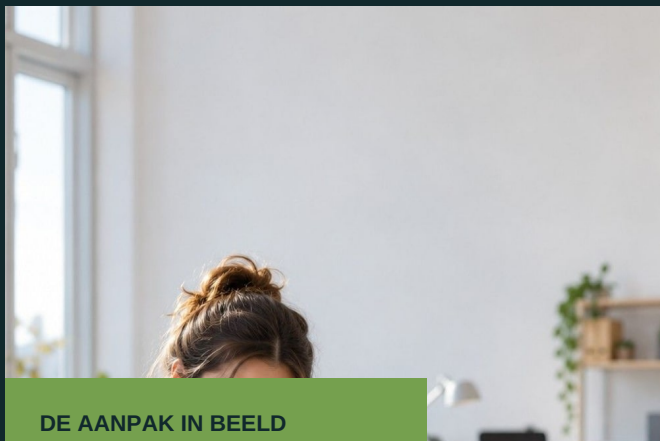
LinkedIn



YouTube

EEN HELDERE AANPAK

Re-integratie na een burn-out vraagt om rust, maatwerk en duidelijke afspraken.



DE AANPAK IN BEELD

“

**HOUD HET CONTACT
WARM EN
VOORSPELBAAR**

01

HOUD HET CONTACT WARM EN VOORSPELBAAR

Zorg voor regelmatig contact, zonder druk op volledig herstel of snelle terugkeer. Spreek af wie contact houdt, hoe vaak en waar het gesprek over gaat.

02

WERK MET ACTUEEL ADVIES VAN DE BEDRIJFSARTS

Bij burn-outklachten is belastbaarheid vaak wisselend. Laat het re-integratieplan daarom aansluiten op het meest recente advies van de bedrijfsarts.

03

MAAK EEN KLEIN EN CONCREET OPBOUWSCHEMA

Een goed schema is eenvoudig en toetsbaar.

04

PAK OOK DE OORZAKEN IN HET WERK

Re-integratie slaagt minder vaak als alleen de medewerker moet herstellen, terwijl de oorzaken op het werk gelijk blijven.

05

EVALUEER VAKER DAN U MISSCHIEN GEWEND BENT

Bij een burn-out is de belastbaarheid niet altijd lineair. Wat vorige week goed ging, kan deze week toch te veel zijn.

DE VOLGENDE STAP

KLAAR VOOR MEER INZICHT?

- ✓ Begin niet met uren tellen, maar met belastbaarheid
- ✓ Wat betekent passend werk bij burn-out
- ✓ Welke stappen zet u als werkgever concreet

BEKIJK DE WEBSITE

arboandersomdenken.nl

Re-integratie na een burn-out vraagt om rust, maatwerk en duidelijke afspraken.